



**Pensionati
Reggio Emilia**

TELEMEDICINA, SASSI: “E’ IL FUTURO DELL’ASSISTENZA AL SERVIZIO DELLE PERSONE

L'Italia è stata tra i primi paesi in Europa ad avvalersi dell'impiego della telemedicina: negli anni 70 viene lanciato il primo prototipo di cardiotelefono. Ma è con la pandemia da Covid che i servizi sanitari ed i cittadini stessi hanno compreso l'utilità e le potenzialità della telemedicina.

Grazie ai servizi di sanità digitale esistenti o attivati con l'emergenza, infatti, è stato possibile favorire o consentire la cura clinica a distanza di soggetti positivi o affetti da Covid 19, in particolare anziani residenti fuori dai centri urbani e portatori di disabilità, senza dimenticare le opportunità offerte dalle nuove tecnologie digitali per i pazienti ospedalizzati e per le famiglie.

I servizi di telemedicina consentono il monitoraggio al domicilio di pazienti affetti da malattie croniche, quali le cardiopatie, le patologie respiratorie, il diabete, attraverso l'invio di dati sanitari raccolti dal paziente stesso o dai caregivers, alla Centrale Operativa o ai sanitari, consentendo al paziente di rimanere o rientrare a casa (ad esempio dopo un ricovero in ospedale) in condizioni di sicurezza. Inoltre, la telemedicina facilita tutti gli aspetti dell'assistenza sanitaria, permettendo ai pazienti residenti nelle aree più distanti dai centri urbani, di essere in contatto con sanitari che possano avviare un monitoraggio attento delle condizioni di salute e di vita.

“Lo scenario degli ultimi anni che vede un progressivo aumento dell'età media della popolazio-



ne e la crescente riduzione dei posti letto, pone agli addetti all'assistenza sfide sempre nuove - sottolinea la presidente di CNA Pensionati Reggio Emilia, Laura Sassi - il PNRR ha dedicato risorse allo sviluppo di cure domiciliari di cui la telemedicina è parte integrante e prioritaria. La misura mira a migliorare l'assistenza delle persone affette da patologie croniche, con particolare attenzione verso gli over 65 ed a scegliere la casa come primo luogo di cura. Noi crediamo molto nello sviluppo di una vera rete di integrazione tra ospedale e territorio e la nostra attenzione agli impegni in questo senso, sarà massima”.

Per favorire queste modalità assistenziali sarà fondamentale un cambiamento culturale, un fitto e capillare lavoro di divulgazione con largo coinvolgimento di tutti gli attori coinvolti, a partire dai cittadini e dalla comunità,

“In Europa l'età media della popolazione continua a crescere, così come il numero di persone con patologie croniche - conclude Sassi - la telemedicina potrebbe diventare sempre più quella forma di assistenza in grado di rallentare l'evoluzione di alcune patologie anche al fine di ridurre i ricoveri ospedalieri e l'istituzionalizzazione”.

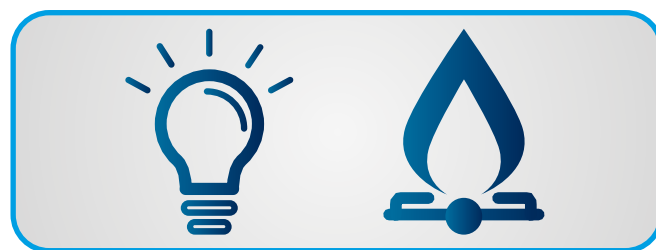
GAS, ECCO IL PIANO DEL MINISTERO PER RISPARMIARE

Riduzione di un grado della temperatura per il riscaldamento di case e delle ore giornaliere di accensione dei caloriferi in base alle fasce climatiche in cui è suddiviso il territorio italiano. Sono alcune delle misure previste nel Piano di contenimento dei consumi del gas varato dal Ministero della transizione ecologica con l'obiettivo di ridimensionare drasticamente la dipendenza dal gas russo a partire dalla seconda metà del 2024.

L'imperativo è quello di risparmiare quanto più possibile, pur con modalità che ci permettano di affrontare con serenità il prossimo inverno.

Nella provincia di Reggio Emilia, che rientra nella fascia climatica E (a parte Villa Minozzo che è nella fascia F per la quale non ci sono limitazioni), gli impianti di riscaldamento delle case si potranno accendere dal 22 ottobre al 7 aprile, per un mas-

simo di 13 ore al giorno e una temperatura non superiore ai 19 gradi. Nessuna riduzione è prevista per le utenze sensibili, come ospedali, case di riposo e in generale istituti di cura.



Accanto alle disposizioni contenute nel piano, il Mite raccomanda una serie di comportamenti virtuosi: la riduzione della temperatura e della durata delle docce, l'utilizzo delle pompe di calore elettriche anche per il riscaldamento invernale, l'abbassamento del fuoco dopo l'ebollizione dell'acqua e la riduzione del tempo di accensione del forno, l'utilizzo di lavastoviglie e lavatrice solo a pieno carico, il distacco della spina di alimentazione degli elettrodomestici quando non sono in funzione. Vietatissimo lasciare in stand by Tv e decoder.

A NOVEMBRE PENSIONE PIÙ RICCA CON IL BONUS DA 150 EURO: UNA BUONA NOTIZIA PER OTTO MILIONI DI ANZIANI

Arriverà con il cedolino di novembre e riguarderà, tra gli altri, 8.3 milioni di pensionati. È il nuovo bonus da 150 euro, inserito nel Decreto aiuti ter pubblicato sulla Gazzetta ufficiale n. 223 del 23/09/2022.

La dotazione complessiva ammonta a 3,2 miliardi di euro, dei quali 1,24 sono a disposizione dei pensionati.

Per poter accedere al bonus, che spetta una sola volta, ci sono due requisiti: la residenza in Italia e il reddito, che per il 2021 non deve aver superato i 20mila euro.

Per il precedente bonus, quello da 200 euro, la soglia era stata fissata a 35 mila euro.

Ne hanno inoltre diritto i titolari di uno o più trattamenti pensionistici, di pensione o assegno sociale, di pensione o assegno per invalidi civili, ciechi e sordomuti, e trattamenti di accompagnamento. La misura non costituisce reddito ai fini fiscali.

Il commento della presidente CNA Pensionati Reggio Emilia, Laura Sassi: "La riproposizione del bonus a tantum, dopo quello dei 200 euro è una misura che avevamo chiesto in estate. Con la crisi di governo si rischiava concretamente di abbandonare i pensionati a sé stessi, di fronte all'eccezionale rincaro delle bollette di luce e gas. Non è successo. E salutiamo con soddisfazione questo ultimo atto di attenzione verso i pensionati da parte del Governo Draghi".



Informiamo che appena possibile ripartiremo con i corsi di informatica e altri nuovi corsi.

Contiamo di farlo a breve: stiamo valutando la situazione Covid e la disponibilità delle scuole e/o degli spazi utili. Appena possibile forniremo tutte le info utili. Per info: cnapensionati@cnare.it



CULTURA E TEMPO LIBERO

LE NOSTRE INIZIATIVE: UN MOTIVO IN PIU' PER PARTECIPARE...

I prossimi mesi sarà nostra cura pubblicare il programma delle gite e dei viaggi per il 2023. Di seguito alcuni scatti dai quali si percepisce il piacere e la gioia dei partecipanti alle nostre iniziative "Cultura e Tempo Libero" nel 2022: la Festa Nazionale CNA Pensionati, organizzata a giugno scorso dopo due anni di Covid, in Calabria, al quale ha partecipato un nutrito gruppo reggiano ritratto nella foto.



e che dire della bellissima giornata alla riscoperta del nostro territorio del 13 settembre scorso a Cerreto Alpi... la bellezza dei boschi e del nostro Appennino...



A PRANZO INSIEME PER SOSTENERE AIMA REGGIO EMILIA



CNA PENSIONATI insieme a CNA Reggio Emilia rinnova il proprio impegno per il sociale organizzando anche quest'anno un'iniziativa che quest'anno raccoglierà fondi a favore di AIMA (Associazione Italiana Malattia di Alzheimer). La missione di AIMA è migliorare la qualità di vita e il benessere delle persone con Alzheimer - o altre forme di demenza - e dei loro caregiver. In quanto associazione di volontariato, tutti i progetti sono gratuiti e aperti a tutti.

Il pranzo benefico si terrà domenica 4 dicembre 2022 alle ore 12,00, presso il Ristorante PARCO TEGGE - Via Tegge, 7 (Felina di Castelnovo Né Monti). Anche il ristorante non è stato scelto a caso, dato che si tratta di una cooperativa costruita negli anni Ottanta da tanti volontari e che ancora oggi è luogo di incontro con finalità sociali e ricreative.

La quota per partecipare è pari ad Euro 35 a persona e dovrà essere pagata con bonifico, da farsi non oltre il 28 novembre prossimo, sul Conto Corrente Postale intestato a:

CNA ASS.NE PROVINCIALE REGGIO EMILIA PENSIONATI

IBAN: IT 98 Z 07601 12800 001006778920

CAUSALE: PRANZO BENEFICO 4/12/2022
indicare COGNOME E NOME PARTECIPANTI

È possibile contribuire alla raccolta fondi con donazioni, anche senza partecipare al pranzo. In questo caso mettere come causale: DONAZIONE PRANZO BENEFICO 4/12/2022 indicare COGNOME E NOME

Per i partecipanti che ne avranno necessità CNA Pensionati metterà a disposizione un pullman per raggiungere il ristorante. In caso di rinuncia le quote NON verranno restituite ma, dedotte le spese, devolute ad AIMA Reggio Emilia. Nel caso in cui il pranzo non possa essere organizzato per cause di forza maggiore, sarà rimandato a data da definirsi e, le quote già versate saranno accantonate.

La partecipazione è aperta a tutti, per maggiori informazioni e iscrizioni: Monica, 0522-356486 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13 oppure scrivere a: cnapensionati@cnare.it

ALLA SCOPERTA DELL'ARTE CONTEMPORANEA: VISITA GUIDATA GRATUITA ALLA COLLEZIONE MARAMOTTI



Un'opportunità culturale e di conoscenza di un luogo "storico" di Reggio: l'ex stabilimento di Max Mara a Pieve, da alcuni anni sede di un'importante raccolta di arte contemporanea conosciuto in tutto il mondo.

E' la proposta di CNA Pensionati per venerdì 16 dicembre 2022, alle ore 15. La visita, della durata di un'ora e 15 minuti, è gratuita e aperta a venticinque persone, tra Pensionati, Imprenditori e Dipendenti.

Grazie alla guida, sarà più facile scoprire un genere artistico non sempre semplice, ma di grande valore.

Per questioni organizzative, la prenotazione è obbligatoria e va fatta entro il 7 dicembre, telefonando a Monica 0522-356486 la mattina dalle 8.30 alle 13.00 oppure via mail: cnapensionati@cnare.it.

Nel caso le prenotazioni superassero il numero consentito, si provvederà a riprogrammare una seconda visita all'inizio del nuovo anno.

Per restare aggiornato su tutte le iniziative CNA Pensionati, comunicaci i tuoi contatti telefonando allo 0522-356486 o scrivendo a una mail a cnapensionati@cnare.it