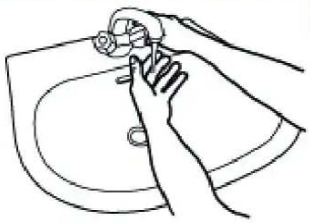
Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

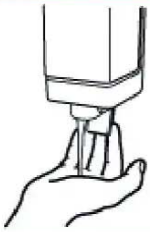
Durata della procedura: 40-60 secondi

0



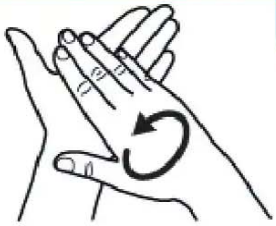
Bagnare le mani con acqua

1



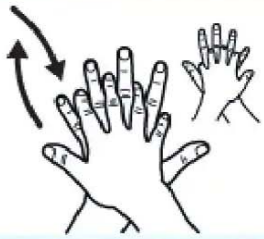
Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani

2



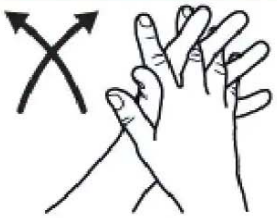
Strofinare le mani da un palmo all'altro

3



Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa

4

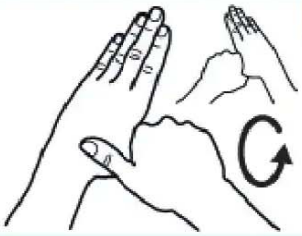


Palmo a palmo con le dita intrecciate

5

Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra

6

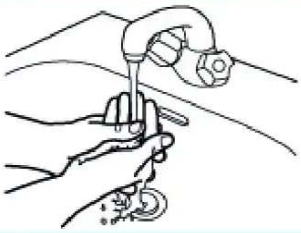


Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa

7

Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa

8

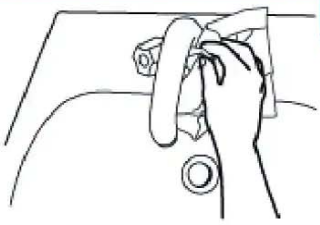


Risciacquare le mani con acqua

9

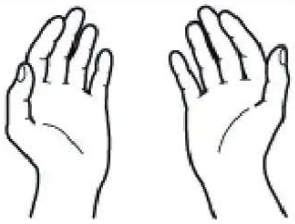
Asciugare le mani con una salviettina monouso

10



Usare la salviettina per chiudere il rubinetto

11



Le mani sono ora pulite

Fonte: World Health Organization